



Бекітемін  
 Байнауыл ауданы білім беру бөлімі  
 басшысының м.а.  
 М.Абдыкаримов

Ас мәзірі

(Тегін ыстық тамақ 2021-2022 оқу жылы I жарты жылдық)

Күні	Ас мәзірінің атауы	Өлшемі	
		11-14жас	15-18 жас
1 күн	Борщ (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Плов (сиыр етімен)	180 г	180 г
	Шәй тәтті қантпен	200 г	200 г
	Нан	75 г	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
2 күн	Күріш көжесі картоп қосылған (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Тефтели (гарнир рожки)	75 г / 100 г	75 г/ 100 г
	Кисель	200 г	200 г
	Нан	75 г	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
3 күн	Үй кеспесі (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г.	230 г
	Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен	180 г	180 г
	Шәй сүтпен	200 г	200 г
	Ара балы	10 г	10 г
	Нан	75 г	75 г
<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>	
4 күн	Тары көжесі (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Бұқтырылған балық/ балық котлеті (гарнир күріш)	75/25 / 100 г	75/25 / 100 г
	Сыр қосылған сәбіз салаты	75 г	75 г
	Нан	75 г	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
5 күн	Ас бұршақ көжесі (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Тауық еті қосылған перловка	180 г	180 г
	Шырын	200 г	200 г
	Нан	75 г	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
6 күн	Вермишель, картоп қосылған көже (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Сиыр етінен котлет (гарнир қарақұмық)	75/25/ 100г	75/25/ 100г
	Компот	200 г	200 г
	Нан	75 г	75 г
	Салат витаминный (қызылша, алма)	75 г	75 г
<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>	
7 күн	Рассольник (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Биточки (гарнир рожки)	75/25/100	75/25/100
	Нан	75 г	75 г
	Кисель	200 г	200 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
8 күн	Борщ (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Үй қуырдағы картоппен	180 г	180 г
	Нан	75 г	75 г
	Компот	200 г	200 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
9 күн	Көкөніс көжесі	230 г	230г
	Плов сиыр етімен	180 г.	180 г.

	Нан	75 г	75 г
	Шырын	200 г	200 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
10 күн	Ас бұршақ көжесі (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Бұқтырылған сиыр еті рожкимен	180 г	180 г
	Тәтті шәй	200 г	200 г
	Нан	75 г	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>

11 күн	Харчо көжесі сиыр етімен	230 г	230 г
	Тауық еті көкөніс қосылған, гарнир вермишель	75/25/100	75/25/100
	Тәтті шай қантпен	200 г	200 г
	Ара балы	10г	10г
	Нан	75г	75г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>
12 күн	Үй кеспесі (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	230 г	230 г
	Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен	180 г	180 г
	Алма	100 г	100 г
	Компот	200 г	200 г
	Нан	75 г	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>402 т.</b>	<b>402 т.</b>



Бекітемін  
Баянауыл ауданы білім беру бөлімі  
басшысының м.а.  
М.Абдыкаримов

### Ас мәзірі

(Тегін ыстық тамақ 2021-2022 оқу жылы I жарты жылдық)

Күні	Ас мәзірінің атауы	Өлшемі
		7-10жас
1 күн	Борщ (ет- сүйек сорпасымен)	250 г
	Алма	100 г
	Тәтті шәй	200 г
	Нан	75г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>
2 күн	Тефтели гарнирі рожки подливпен	100г//100г
	Кисель	200 г
	Нан	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>
3күн	Үй кеспесі сиыр етімен	250 г
	Шай сүтпен	200 г
	Ара балы	10г
	Нан	75г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>
4күн	Бұқтырылған балық/ балық котлеті (гарнирі күріш ) подливпен	100г/100г
	Компот	200 г
	Сәбіз салаты	100г
	Нан	75 г
	Сыр	10г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>
	5күн	Бұршақ көжесі (сиыр еті-сүйек сорпасымен)
Шырын		200г
Нан		75г
6күн	Ет котлеті гарнирі қарақұмық подливпен	100г/100 г
	Тәтті шәй	200 г
	Нан	75г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>
7күн	Рассольник (сиыр еті -сүйек сорпасымен)	250 г
	Алма	100г
	Кисель	200 г
	Нан	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>
8күн	Үй қуырдағы сиыр етімен	100г/100г
	Сыр	200г
	Нан	75г
	Компот	200г
<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>	
9күн	Көкөніс көжесі (сиыр еті-сүйек сорпасымен)	250 г
	Шырын	200 г
	Нан	75г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>
10күн	Бұқтырылған сиыр еті(гарнирі рожки) подливпен	100г/100г
	Тәтті шәй	200г
	Нан	75г
	Сыр	10г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 т</b>

11 күн	Харчо көжесі сиыр етімен	250 г
	Тәтті шай қантпен	200 г
	Ара балы	10г
	Нан	75г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 г</b>
12 күн	Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен	100г/100г
	Салат витаминный (қызылша, алма)	100 г
	Компот	200г
	Нан	75 г
	<b>1 балаға шаққандағы құны</b>	<b>315 г</b>